

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 8:15 8:30 8:45					08:00-09:00 Uhr Frauenturnen Golden Girls		
9:00 9:15 9:30 9:45							
10:00 10:15 10:30 10:45					10:00-11:00 Uhr vermietet		
11:00 11:15 11:30 11:45						Bitte beachten:	
12:00 12:15 12:30 12:45						Tischtennis Heimspiele nach Spielplan	
13:00 13:15 13:30 13:45							
14:00 14:15 14:30 14:45							
15:00 15:15 15:30 15:45	15:30-17:00 Uhr Handball		15:00-16:30 Uhr Eltern und Kind Turnen	15:00-16:30 Uhr Kunderturnen Turnzwerge	15:30-18:30 Okt. bis Apr. Leichtathletik Schüler und Jugendliche		
16:00 16:15 16:30 16:45	Kindergarten	16:15-17:15 Uhr Entspannung Ladykracher		16:30-22:00 Uhr Tischtennis Damen und Herren			
17:00 17:15 17:30 17:45	17:00-18:00 Uhr Frauenturnen Flotte Turnschuhe	17:30-18:30 Uhr Leichtathletik Winterfit					
18:00 18:15 18:30 18:45	18:15-19:30 Uhr Rückenschule	18:30-20:00 Uhr Okt. bis Apr. Training Sport- abzeichen	18:45-19:45 Uhr Kurs Zumba		18:30-20:00 Uhr Frauenturnen Stramme Wade		
19:00 19:15 19:30 19:45	19:30-22:00Uhr Badminton						
20:00 20:15 20:30 20:45			20:00-22:00 Uhr Tischtennis Damen und Herren		20:00-22:00 Uhr Handball Alte Herren		
21:00 21:15 21:30 21:45							